

# Il viaggio che mi ha cambiato la vita



Cristiana su una spiaggia cubana.



## A Trinidad ho deciso di sposarmi

**Cristiana Giordano, 32 anni**

«Per una come me, che si divide ogni settimana tra Roma (dove lavoro) e Napoli (dove vive il mio fidanzato), una vacanza a Cuba per Natale, lontana da tutto ma assieme a lui, era un sogno. Cercavamo una dimensione solo nostra, alla larga dallo stress, e invece ci siamo ritrovati a Trinidad in un'affollata *casa particular*, ospiti di una famiglia locale assieme ad altri turisti! Eppure, quella dimensione familiare ci ha conquistati. Abbiamo salutato il 2011 mangiando a una tavolata lunghissima e ballando per ore, finché prima di andare a dormire ci siamo chiesti: "Ma cosa stiamo aspettando?". È stato il momento in cui abbiamo superato i nostri limiti e scoperto che quell'idea di famiglia la volevamo riportare nella nostra vita. Il risultato? A settembre abbiamo appuntamento in chiesa per realizzare il sogno nato in quella notte cubana».

*Ci sono esperienze e luoghi destinati a lasciare il segno. Ecco nove storie di ragazze che, tornate dalla ferie, non erano più le stesse*

**di Teresa Bergamasco, Federica Dalla Piana e Sara Ficocelli**

## Ho conosciuto mia sorella... a Cuba

**Alexia Atzeni, 32 anni**

«Tra me e mia sorella Giorgia ci sono 8 anni di differenza, troppi per poter crescere insieme: quando io entravo nell'adolescenza lei imparava a leggere e scrivere. E quando lei diventava una donna, io vivevo già con il mio fidanzato e ci vedevamo solo alle cene di famiglia. Ci volevamo bene, certo, ma non ci conoscevamo davvero. Sarà per questo che due anni fa, dopo essere tornata single, le ho proposto di partire insieme. Lei era felicemente fidanzata, ma ha accettato subito. Ho scelto Cuba perché volevo una vacanza esotica ma non troppo rischiosa: non credevo però che mi avrebbe regalato così tante emozioni. In sette giorni ho scoperto mia sorella, che oggi è anche la mia migliore amica. Sono bastate le prime ore in aeroporto per capire che non era più la ragazzina che mi rubava i vestiti. La cosa che mi ha colpito più di lei è la forza d'animo: anche nelle situazioni più difficili non si scoraggia. Benché sia io la maggiore, era lei a trascinarci. Non conoscevo nemmeno la sua capacità di socializzare: contagiava tutti con la sua simpatia. E ha conquistato anche me. Ci siamo confessate più cose in quei sette giorni che in quindici anni di convivenza nella stessa casa. Da allora tra noi tutto è cambiato. Ora ci sentiamo tutti i giorni. E quando lei ha saputo che diventerà mamma, indovinate chi è stata la prima a cui l'ha detto? Io, la sua migliore amica».



Alexia e Giorgia.



## Istanbul mi ha rivelato il mio talento artistico

Serena Giglio, 29 anni

«Quando sono andata in Turchia era la prima volta che viaggiavo in un Paese di religione prevalentemente musulmana e dai costumi influenzati da contaminazioni orientali. Istanbul si è rivelata esattamente come me

l'aspettavo. Accogliente, impreziosita dalle sinuose linee architettoniche delle moschee, piena di negozi di pellami e tappeti, e con un forte profumo di tè e incensi nell'aria. È stato un viaggio di pochi giorni, del quale però conservo perfettamente il ricordo, perché dall'incontro con le gemme e le monete del souq è nata la mia linea di gioielli: Sentieri Preziosi ([www.sentieripreziosi.it](http://www.sentieripreziosi.it)). Il nome mi è stato ispirato proprio da quei luoghi: stradine disseminate di venditori di piccoli tesori, custodi di gemme preziose e rarissime, produttori di stoffe iridate. Quando, l'anno successivo – spinta anche da alcune amiche che confidavano nel mio innato senso “estetico” – ho deciso di creare la mia linea di gioielli, mi sono accorta che, nelle varie creazioni, mi ero portata dietro, inconsciamente, l'influsso orientale e quasi magico di Istanbul».

## In Brasile ho (ri)trovato l'uomo della mia vita

Valeria Santostefano, 34 anni

«Nicola è stato il mio primo ragazzo, dai 19 ai 22 anni. Quando è finita siamo rimasti amici, sentendoci al telefono ogni tanto (lui abitava a Parma, io a Roma). Dopo di lui ho avuto altre due storie lunghe: lo avevo praticamente dimenticato.



Valeria con il fidanzato Nicola.

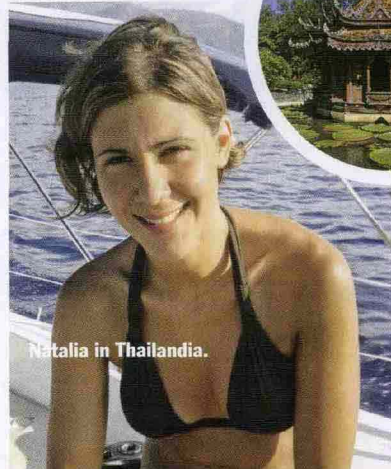
Nel 2006, però, è passato da Roma e ci siamo incontrati per salutarci. Io gli ho parlato della mia intenzione di fare un viaggio in Brasile e lui ha buttato lì un “Quando fai il biglietto dimmelo, che vengo anch'io”. Ma io non l'ho preso sul serio. Quattro mesi dopo ho fatto il biglietto per il Brasile senza dirgli nulla, ma il caso ha voluto che lui mi chiamasse proprio quel giorno. Una coincidenza incredibile. Quando ha saputo che avevo comprato il biglietto mi ha detto di farlo anche per lui, e così siamo partiti insieme. Da amici. Durante la vacanza, però, è tornata la passione di quando eravamo adolescenti. Rientrati in Italia abbiamo aspettato un po' prima di rivederci, ma alla fine abbiamo deciso di darci una possibilità. A settembre del 2007 lui è venuto a vivere a Roma e da allora è il mio ragazzo. Da tre anni viviamo insieme».

## Cosmo Life Mete

## Dopo la Thailandia ho reso la mia vita più essenziale

Natalia Corsi, 29 anni

«Sono partita per la Thailandia con sette amici e un obiettivo: passare le vacanze in un posto paradisiaco a prezzi stracciati. Abbiamo organizzato la villeggiatura dividendola in tre settimane di esplorazione nell'entroterra thailandese più un'ultima settimana di relax sulla costa. Quello che non sapevo era che sarei arrivata su quelle spiagge molto cambiata. Pensavo che la vita rurale in cui mi sarei immersa durante le escursioni avrebbe semplicemente stimolato la mia curiosità... e invece, davanti a donne e bambini completamente nudi, che per le strade dei villaggi mi indicavano come se io, con i miei vestiti, fossi un'attrazione da circo, ho iniziato a pormi delle domande su me stessa e sulla mia vita. Davanti a loro, per la prima volta, mi sono sentita stranamente ridicola. E ho iniziato a domandarmi quante cose fossero veramente necessarie. Incredibilmente la lista era molto corta. Così, al ritorno in Italia, ho deciso di spogliarmi di tanti “abiti” superflui e rendere la mia vita più essenziale e autentica. La prima cosa che ho eliminato sono state le spese inutili. Poi sono passata alle relazioni: ho detto basta a quelle cene in cui si vogliono vedere tre persone e si è costretti a una tavolata da venti, parlando del nulla. Adesso che ho ridotto pure i pensieri legati a cosa “devo fare” e ho iniziato a cercare cosa “voglio fare”, posso dire di aver trovato la mia strada».



Natalia in Thailandia.

## In India ho incontrato il buddismo

Sveva Alvitì, 26 anni

«Qualche anno fa sono partita per l'India: sapevo che era considerata la culla della spiritualità, ma io ero lì per lavoro e avevo altri pensieri. Facevo la modella e dovevo posare per uno shooting fotografico. Ero, tutto sommato, serena, anche se da qualche mese avvertivo un'insoddisfazione a cui non sapevo dare un nome. Una mattina ho sentito una specie di cantilena proveniente da una sala dell'albergo dove alloggiavo. Mi ha incuriosita e sono entrata: un gruppo di persone stava intonando un mantra incomprensibile. Era affascinante, così sono rimasta e ho deciso di presentarmi a quell'appuntamento mattutino anche nei giorni seguenti. Ho scoperto che si trattava di una meditazione buddista e ho iniziato a praticare. Sì, così, senza troppe riflessioni. Mi sono lasciata guidare dalla bella energia che avvertivo e che mi rimetteva al ritmo con il mondo. Senza rendermene conto, dopo quel viaggio

il mio stile di vita è cambiato e quell'insoddisfazione si è tramutata in una forza interiore che mi ha permesso di trovare la mia strada. Adesso studio recitazione e lavoro come attrice».



Sveva in India.



## La natura è la mia strada: l'ho scoperto in Nicaragua

Valentina Moncalvo, 32 anni

«Era una sera del 2007 e alla tv trasmettevano un documentario sull'Amazzonia. Io, studentessa di Scienze Naturali arenata su una tesi che non mi piaceva, appassionata di fotografia naturalistica, guardavo quelle immagini con l'emozione di una bambina, pensando appartenessero a un mondo irraggiungibile. Due mesi dopo ero in Nicaragua, di ritorno dalla mia prima spedizione in una foresta, e non ero più la stessa. Quel viaggio mi ha fatto vivere la natura "vera" senza le comodità a cui ero abituata, e mi ha messo alla prova. Ho incontrato persone meravigliose che hanno dedicato la vita a difendere luoghi incontaminati e questo ha riacceso in me una grande speranza, facendomi riavvicinare alle passioni che avevo abbandonato per una vita di routine, nella quale non mi ero resa conto di non essere felice. Mi sono innamorata tanto del Nicaragua e dei suoi abitanti che sono tornata tre volte a distanza di pochi mesi, sempre per periodi più lunghi. Ho lavorato come volontaria con un'associazione italiana e una Ong locale. Ho cambiato la tesi, l'ho scritta sull'esperienza vissuta in America Centrale, e dopo pochi mesi mi sono laureata. Ho cominciato a interessarmi alla cooperazione e ho seguito un master che mi ha portato per cinque mesi in Perù. Ho capito che l'educazione ambientale è la mia strada, il mio modo di fare qualcosa per il futuro del Pianeta. E per il mio».



Valentina in Nicaragua.

## ISPIRATI alle loro avventure per il tuo prossimo viaggio

### A CUBA come Cristiana e Alexia.

Puoi prenotare una vacanza nelle case particolari sui siti Casas de Cuba ([casasdecuba.net](http://casasdecuba.net)), Amor Cuba ([amorcuba.com](http://amorcuba.com)), [caseparticularcuba.com](http://caseparticularcuba.com) o [casaparticularcuba.org](http://casaparticularcuba.org) (in inglese). Il network Casamparo ([casamparo.com](http://casamparo.com)) è fatto da chi ha viaggiato a Cuba e offre guide, itinerari, mappe, meteo locale, ricerca di case particolari e gallerie fotografiche.

### A ISTANBUL come Serena.

La nostra Serena ha alloggiato al Celal Aga Konagi Hotel ([www.celalagakonagihotel.com](http://www.celalagakonagihotel.com)), nel cuore della città, a prezzo scontato. Il bazar in cui ha avuto l'ispirazione per i suoi gioielli è quello delle Arti (El Sanatliari Çarşısı), i medaglioni li ha visti all'Atlas Pasaji, a Beyoglu, e le monete nel quartiere Beyazit. Da non perdere assolutamente anche il Grand Bazar.

### In THAILANDIA come Natalia.

Per scoprire una dimensione di vita più autentica, le agenzie Orientamenti ([www.orientamenti.it](http://www.orientamenti.it)) e Viaggi dell'elefante ([www.viaggidellelefante.it](http://www.viaggidellelefante.it)) organizzano tour su misura, fuori dagli itinerari tradizionali. Per una vacanza all'insegna dell'essenziale e della riscoperta della natura, non perdere la spiaggia di Ko Nang Tuan, forse la più bella della Thailandia.

### In BRASILE come Valeria.

Lei e Nicola sono stati a Porto Alegre e poi da qui sono andati, all'isoletta di Florianopolis, proseguendo per Iguazú, Rio de Janeiro e San Paolo. Non si sono affidati a nessuna agenzia ma, se vuoi una guida, Promobrasil ([www.promobrasil.com](http://www.promobrasil.com)), Viaggi in Brasile ([www.viaggiabrasile.com](http://www.viaggiabrasile.com)) e Viaggi Solidali ([www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it)) hanno delle proposte interessanti.

## Cosmo Life Mete

### Viaggiando in Sicilia ho scelto di diventare giornalista

Nadine Solano, 34 anni

«Il momento più emozionante della mia vita è stato quando ho percorso quei famosi 100 passi che portano dalla casa di Peppino Impastato (l'attivista politico ucciso dalla mafia nel '78) a quella del boss mafioso Tano Badalamenti. Ero lì per cercare materiale per la mia tesi sul film *I cento passi* di Marco Tullio Giordana, cimentandomi in un viaggio tra Roma, Catania, Cinisi e Bari per intervistare gli attori del film, il regista, gli sceneggiatori e gli stessi parenti di Impastato. Ed è stato a Cinisi, il paesino in provincia di Palermo dove è ambientata la pellicola, che ho ripercorso i luoghi fondamentali della storia di Impastato assieme al fratello. Lì mi sono sentita protagonista della mia vita, così vicina a quella storia che mi aveva fatto uscire dal cinema con le lacrime agli occhi e il veleno nel cuore. E quando alla fine di questo viaggio mi sono ritrovata tra le mie carte, a sbobinare le interviste e a riflettere sulle sensazioni che avevo provato, mi sono fatta una promessa che poi ho mantenuto: scrivere sarebbe diventato il mio mestiere».



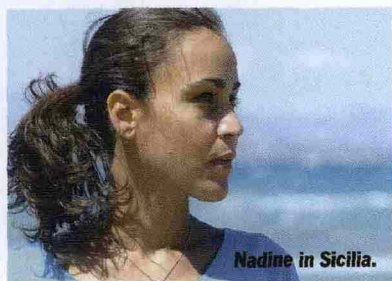
Claudia nella sua nuova casa, ad Annecy.



### Ho mollato per sempre la città dopo una vacanza in montagna

Claudia Porta, 35 anni

«Qualche estate fa vivevo a Torino con due figli piccoli, molto attivi e poco inclini al sonno. Pur avendo accanto amici e parenti mi sentivo sola e inadeguata al ruolo di mamma: ero triste e stanca. Per agosto le previsioni annunciavano caldo soffocante, così decisi di andare in vacanza in montagna con i bambini, a Sansicario (vicino Torino). Mio marito ci raggiungeva durante il finesettimana. Non ero mai stata sui monti d'estate e fu una sorpresa. Non avevamo tv, lavatrice e lavastoviglie, non c'era nessuno che ci desse una mano, ma tutto sembrava più facile. I bambini avevano pochi giochi ma non ne soffrivano e, anzi, ne inventavano di nuovi. Capii che in città le giornate erano interminabili, noiose e stressanti sia per me che per loro, e invece in montagna dormivamo bene, ci divertivamo, eravamo felici. Era quella la vita che desideravo. Tornata a casa, l'aria di Torino mi sembrò irrespirabile. Avevo una grandissima voglia di scappare e non faticai a convincere mio marito. Due mesi dopo ci trasferimmo vicino Annecy, in Alta Savoia, in una casetta di campagna che è stata il nostro nuovo inizio. Per tenere aggiornati amici e parenti ho aperto un blog ([www.lacasanellaprateria.com](http://www.lacasanellaprateria.com)) che negli anni mi ha fruttato molte opportunità lavorative, dando una svolta ulteriore alla vita mia e della mia famiglia».



Nadine in Sicilia.

FOTO CUBO IMAGES/CVK (2).

www.ecostampa.it

#### In INDIA come Sveva.

L'agenzia India Viaggi ([www.indiaviaggi.com](http://www.indiaviaggi.com)) è formata da una squadra di specialisti con più di 15 anni di esperienza del continente indiano. Interessanti anche le offerte di Passaggio in India ([www.passaggioinindia.net](http://www.passaggioinindia.net)) e Viaggindia ([www.viaggindia.com](http://www.viaggindia.com)). Se sei incuriosita dal buddismo, contatta il Centro Mahasiddha a Roma ([www.meditazionearoma.it](http://www.meditazionearoma.it)) o il Mandala Centro Studi Tibetani a Milano ([www.centromandala.org](http://www.centromandala.org)). Il sito [www.buddhism.it](http://www.buddhism.it) segnala i centri buddisti italiani frequentati da praticanti laici senza scopo di lucro.

**In NICARAGUA come Valentina.** Il suo primo viaggio Valentina l'ha organizzato con l'associazione A.S.N. (Ambiente, Storia e Natura, [www.associazionean.org](http://www.associazionean.org)) e con la Fundación del Río ([www.fundaciondelrio.org](http://www.fundaciondelrio.org)), specializzate in progetti di salvaguardia ambientale. Per partire come volontaria puoi rivolgerti a loro.

L'associazione Italia-Nicaragua ([www.itanica.org](http://www.itanica.org)) fornisce le informazioni necessarie a chi vuole visitare il Paese.

**In SICILIA come Nadine.** Per un viaggio poco convenzionale fatti guidare da Addiopizzo Travel ([www.addiopizzo.org](http://www.addiopizzo.org)), che organizza tour appoggiandosi a fornitori 100% "pizzo-free". Per saperne di più sulla lotta alla mafia, contatta l'associazione Libera ([libera.it](http://libera.it)).

**In MONTAGNA come Claudia.** Se ti interessa la sua esperienza contatta l'agenzia La Baita Immobiliare ([www.labaitaimmobiliare.it](http://www.labaitaimmobiliare.it)), il Cimif (network specializzato in abitazioni nell'alta Val di Susa, [www.cimif.com](http://www.cimif.com)) e Givicase Sansicario (tel. 0122/811212).

**In MONTAGNA come Claudia.** Se ti interessa la sua esperienza contatta l'agenzia La Baita Immobiliare ([www.labaitaimmobiliare.it](http://www.labaitaimmobiliare.it)), il Cimif (network specializzato in abitazioni nell'alta Val di Susa, [www.cimif.com](http://www.cimif.com)) e Givicase Sansicario (tel. 0122/811212).

Se ti interessa la sua esperienza contatta l'agenzia La Baita Immobiliare ([www.labaitaimmobiliare.it](http://www.labaitaimmobiliare.it)), il Cimif (network specializzato in abitazioni nell'alta Val di Susa, [www.cimif.com](http://www.cimif.com)) e Givicase Sansicario (tel. 0122/811212).